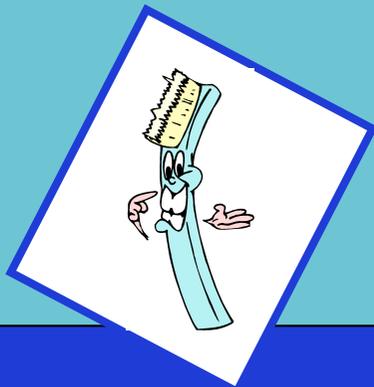


Section d'Odontologie Pédiatrique
• UFR d'Odontologie • Bordeaux •

Pr G.DORIGNAC,
Dr J. NANCY, Dr Y. DELBOS,
Dr A. GIRODEL, Dr M.P. SARRACANIE

Prendre soin ...

- ▷ De ta bouche !
- ▷ De tes dents !



Pourquoi ? Comment ?

LES DENTS

* Les dents temporaires apparaissent vers 6 mois et certaines restent jusqu'à 12 ans.

* Les dents temporaires jouent un rôle très important : elles permettent de manger, garder la place pour les dents permanentes et sourire.

* Les dents permanentes (pour toute la vie) apparaissent dans la bouche vers 6 ans.



Les dents, temporaires ou permanentes, mais aussi toute la bouche, demandent une hygiène rigoureuse pour rester en bonne santé.

Que va-t-il arriver si tu ne prends pas soin de ta bouche et de tes dents ?

Tu risques d'avoir :

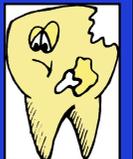
* des caries : la carie est une maladie de la dent qui provoque une cavité. Si elle n'est pas traitée à temps, elle peut aussi entraîner des douleurs, abcès, kystes pouvant aller jusqu'à la perte complète et définitive de la dent.

* des maladies du cœur, des reins et même des articulations.

* des aphtes : petites brûlures de la muqueuse, ils sont très douloureux.

* des mucites et de nombreuses infections invalidantes : inflammation de toute la bouche, elles te feront parfois tellement mal que cela t'empêchera de manger.

Prendre soin ...
de sa bouche, de ses dents



Comment se forme une carie ?

La carie dentaire est due à l'association :

- des sucres présents dans la nourriture et les boissons et
- de la plaque dentaire, enduit jaunâtre qui colle aux dents et dans lequel les microbes se multiplient et produisent de l'acide à partir des sucres, pour détruire tes dents.



N'oublie pas d'aller voir ton dentiste deux fois par an si tu veux garder des dents en bonne santé

Comment bien prendre soin de ta bouche et de tes dents ?

* Le brossage :

c'est la meilleure façon de combattre la carie.

Il doit être effectué avec une brosse souple ou chirurgicale, adaptée à la taille de ta bouche.

Il faut se laver les dents le matin et le soir, du rose vers le blanc, sur tous les côtés et jusqu'aux dents du fond.



Pourquoi ? Comment ?

Si tu n'as pas assez de plaquettes : (< 50 000/mm³)

tu ne peux pas brosser tes dents, car cela pourrait créer des petites blessures qui te feraient saigner et ainsi, les microbes fabriqueraient plus facilement des infections

Mais tu peux tout de même prendre soin de ta bouche en utilisant juste après avoir mangé :

- * des bâtonnets en mousse pour frotter les dents et les gencives,
- * des bains de bouche (glyco thymoline)
- * des collutoires à base de chlorhexidine (il reste plus longtemps dans la bouche).

* Dès que ton taux de plaquettes remonte, n'hésite pas après avoir demandé son avis à ton médecin, à reprendre le brossage habituel, qui reste le moyen le plus efficace pour nettoyer tes dents. Il peut être associé à un bain de bouche ou un collutoire à base de chlorhexidine.

Dr N. THEBAUD
Dr P.E. MINOT